



Технології сучасної психотерапії

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова МОЗ України

Кафедра психіатрії та наркології

СПЕЦІАЛЬНІСТЬ: С4 ПСИХОЛОГІЯ ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ: С СОЦІАЛЬНІ НАУКИ,
ЖУРНАЛІСТИКА, ІНФОРМАЦІЯ ТА МІЖНАРОДНІ ВІДНОСИНИ

ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА: «КЛІНІЧНА ПСИХОЛОГІЯ» (2025) РІВЕНЬ ВИЩОЇ
ОСВІТИ: ДРУГИЙ (МАГІСТЕРСЬКИЙ)

Визначення

Сутність навчальної дисципліни

Прикладний напрямок доказової психотерапії, що вивчає алгоритми, протоколи та інтервенції для надання ефективної психологічної допомоги.

- **Ключовий фокус:** Застосування валідованих інструментів (КБТ 3-ї хвили, EMDR, короткострокові та цифрові технології), що забезпечують прогнозований та стійкий терапевтичний результат.

Мета та завдання курсу

Формування системних знань та практичних навичок у сфері психотерапії



Доказові протоколи

Опанування покроковими алгоритмами допомоги.



Інтервенційна гнучкість

Розвиток здатності добирати технологічні рішення.



Цифрові інструменти

Опанування засад e-Mental Health.

Компетенції та результати навчання



- **Протокольний аналіз**

Здатність обирати технологію на основі принципів доказовості та стану пацієнта.

- **Алгоритмізація**

Володіння покроковими технологіями проведення сесій.

- **Оцінка динаміки**

Використання об'єктивних скринінгів для моніторингу ефективності терапії.



Деталі модуля

Загальний обсяг дисципліни

Модуль 1 «Технології сучасної психотерапії»

- **Загальний обсяг:** 90 годин / 3,0 кредити ECTS
- **Рік навчання:** 2-й рік
- **Вид підсумкового контролю:** ПК-залік

Розподіл навчального навантаження

Таблиця розподілу годин

Компонент	Денна (год)	Заочна (год)
Лекції	14	4
Практичні заняття	16	6
Самостійна робота (СРС)	60	80
Разом	90	90

Особливості організації навчання

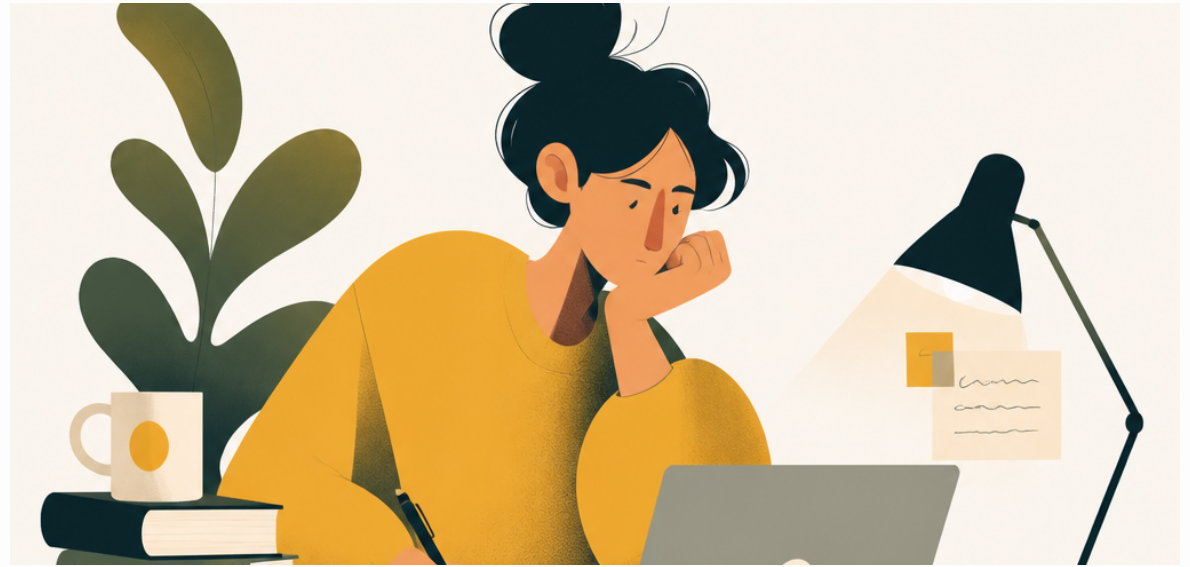
Порівняння форм навчання

Денна форма



Оптимальний баланс лекційного матеріалу та практичних занять (кейс-стаді, рольові ігри, відпрацювання протоколів).

Заочна форма



Інтенсивний формат із фокусом на самостійному опрацюванні літератури (80 годин), аналізі сесій та виконанні практичних завдань.

Ключові технологічні напрямки

Сучасні методи та інструменти в психотерапії



КБТ 3-ї хвилі

АСТ, DBT, Схемотерапія, майндфулнес-інтервенції.



Травмофокусовані методи

EMDR (дПДР) та протоколи роботи з ПТСР.



Цифрова психотерапія

Онлайн-інструменти та дистанційні інтервенції.

Система оцінювання знань



- **Поточний контроль**

Активність на практичних заняттях та якість виконання СРС.

- **Підсумковий контроль**

Диференційований залік (ПК-залік), що проводиться на 2-му році навчання для підтвердження рівня засвоєння дисципліни.

Чому ця дисципліна важлива?



- **Практична цінність**

Надання майбутнім магістрам чітких, науково обґрунтованих інструментів для роботи.

- **Професійна затребуваність**

Формування готовності працювати згідно з сучасними міжнародними стандартами доказової психотерапії.

Кафедра психіатрії та наркології ВНМУ ім. М.І. Пирогова

Адреса: вулиця Пирогова, 109, Вінниця, Вінницька область, 21037 E-mail: psychiatry@vnmu.edu.ua Тел.: (0432) 507947

Для запитань щодо курсу, звертайтеся до викладацького складу кафедри. Ми відкриті до співпраці та готові надати додаткову підтримку кожному студенту, який прагне поглибити свої знання у психосоматичній медицині