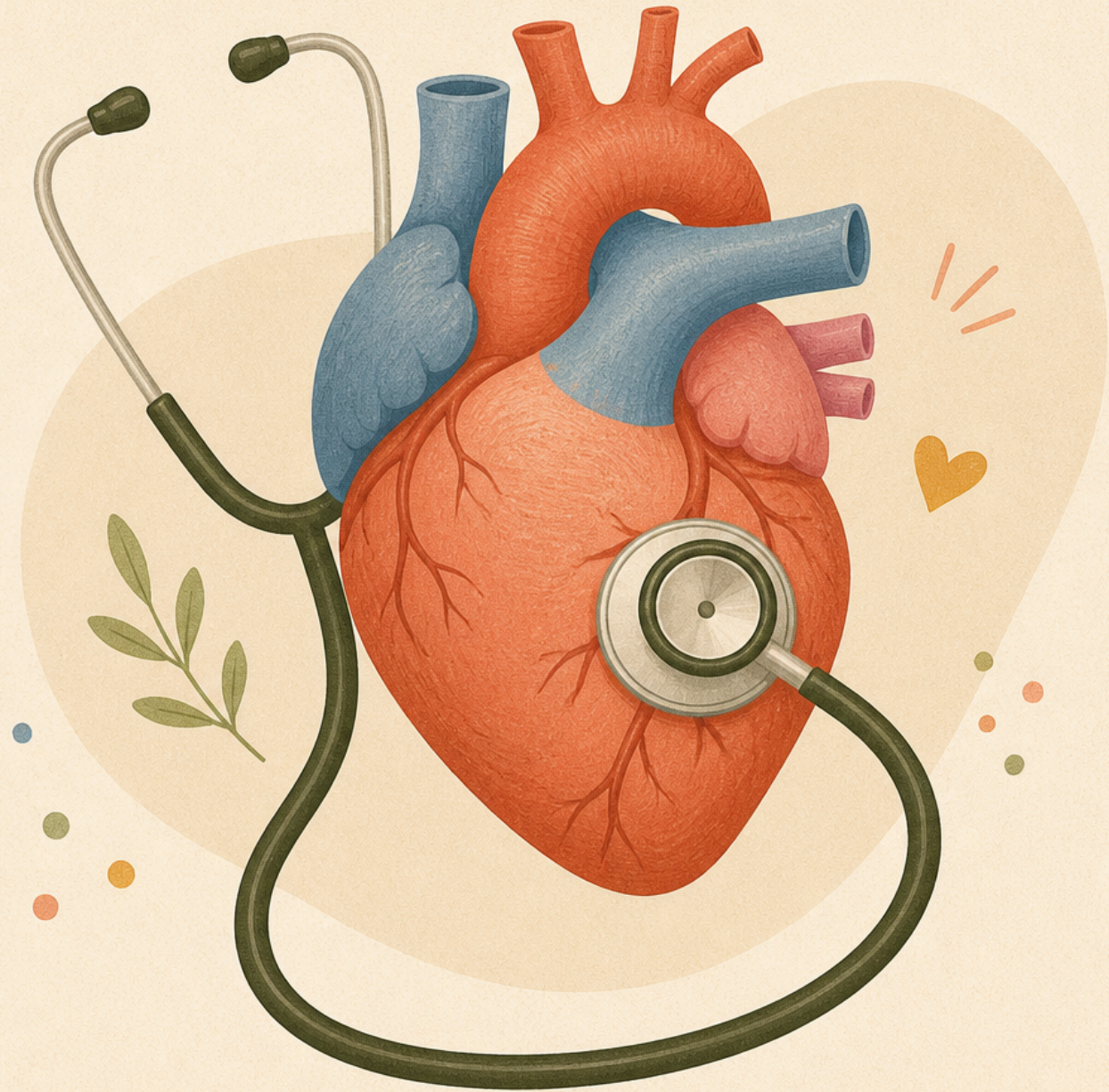


Тілесно-орієнтована терапія

Вінницький національний медичний
університет ім. М.І. Пирогова МОЗ України

Кафедра психіатрії та наркології

СПЕЦІАЛЬНІСТЬ: С4 ПСИХОЛОГІЯ ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ: С
СОЦІАЛЬНІ НАУКИ, ЖУРНАЛІСТИКА, ІНФОРМАЦІЯ ТА
МІЖНАРОДНІ ВІДНОСИНИ ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА
ПРОГРАМА: «ПСИХОЛОГІЯ» (2026) РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ:
ДРУГИЙ (МАГІСТЕРСЬКИЙ)



Мета та предмет вивчення дисципліни

Концептуальне розуміння психосоматичної єдності



Основні завдання навчальної дисципліни

Від теорії до клінічної діагностики



Ідентифікація тілесних проявів стресу

Виявлення хронічного м'язового напруження, порушень дихального ритму та психосоматичних алгій.



Освоєння технік корекції

Вивчення базових технік релаксації, принципів біоенергетичного аналізу та методів корекції психосоматичних дисфункцій.



Інтеграція у клінічну практику

Розвиток здатності інтегрувати техніки у стандартний клінічний огляд для підвищення ефективності діагностики.

Компетенції та результати навчання

Формування професійного інструментарію майбутнього лікаря

Знання	Вміння	Навички
Методи розпізнавання соматичних реакцій як маркерів психологічної травми	Застосування технік тілесної терапії для профілактики емоційного вигорання	Ефективна комунікація з пацієнтами з психосоматичними скаргами

Загальний обсяг та кредитна структура курсу

Структура академічного навантаження згідно з ECTS

Загальний обсяг

90

академічних годин

Кредити ECTS



Загальний обсяг дисципліни становить 90 годин, що відповідає 3,0 кредитам ECTS. Розрахунок базується на стандарті, де 1 кредит ECTS дорівнює 30 академічним годинам.

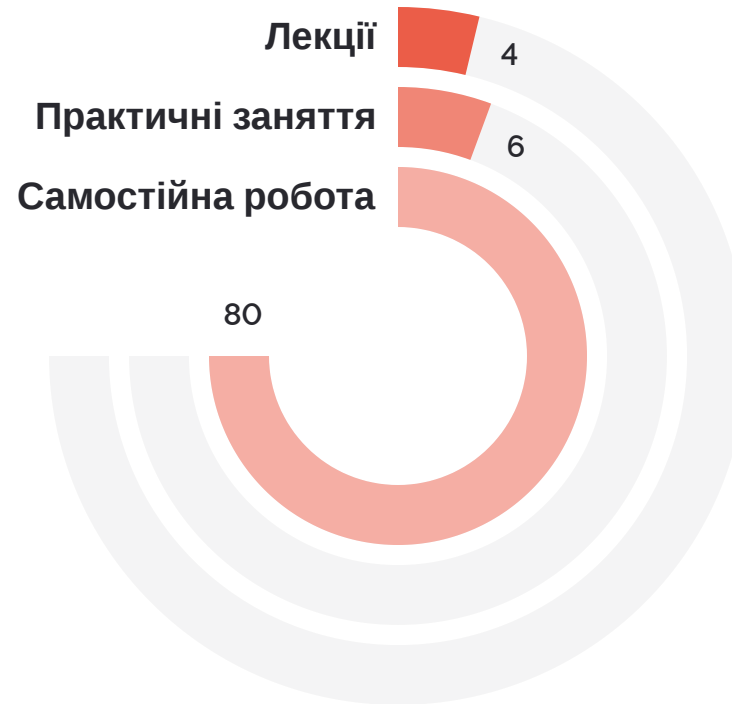
Організація навчального процесу: Денна форма

Розподіл годин для очного навчання

Вид навчальної діяльності	Кількість годин
Лекційні заняття	14
Практичні заняття	16
Самостійна робота	60

Організація навчального процесу: Заочна форма

Оптимізація для інтенсивного самостійного вивчення



Висока дисципліна та системне опрацювання матеріалу є ключовими для успішного засвоєння курсу.

Зміст та ключові теми дисципліни

Фундаментальні концепти
тілесної терапії



Система контролю знань та оцінювання

Критерії успішності навчання





Професійний розвиток

Значення дисципліни для майбутнього вахівця

Опанування цих навичок є критично важливим для профілактики професійного вигорання. Розуміння власного тіла дозволяє вчасно виявляти ознаки втоми та стресу, запобігаючи деперсоналізації у професії.

Більше того, вахівець, який володіє інструментами тілесної терапії, здатний краще зчитувати приховані сигнали пацієнта, що не виражені вербально, тим самим підвищуючи якість діагностики та терапевтичний альянс.

Кафедра психіатрії та наркології ВНМУ ім. М.І. Пирогова

Адреса: вулиця Пирогова, 109, Вінниця, Вінницька область, 21037 E-mail:
psychiatry@vnmu.edu.uaТел.: (0432) 507947

Для запитань щодо курсу, звертайтеся до викладацького складу кафедри. Ми відкриті до співпраці та готові надати додаткову підтримку кожному студенту, який прагне поглибити свої знання у психосоматичній медицині.