



Профілактика адиктивної поведінки

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова МОЗ
України

Кафедра психіатрії, наркології та психотерапії

СПЕЦІАЛЬНІСТЬ: С4 ПСИХОЛОГІЯ ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ: С СОЦІАЛЬНІ НАУКИ, ЖУРНАЛІСТИКА, ІНФОРМАЦІЯ
ТА МІЖНАРОДНІ ВІДНОСИНИ ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА:

«ПСИХОЛОГІЯ» (2025) РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ: ДРУГИЙ (МАГІСТЕРСЬКИЙ)

Цілі курсу

Мета та завдання навчальної дисципліни

Сформувати знання щодо біопсихосоціальної природи адикцій та навички реалізації профілактичних програм.

Завдання

- Вивчення механізмів формування залежностей
- Опанування методів раннього виявлення
- Засвоєння алгоритмів профілактики
- Розвиток навичок психопросвіти

Поняття та види адиктивної поведінки

Прагнення втечі від реальності шляхом зміни психічного стану

Хімічні адикції



Алкоголь, ПАОР, нікотин

Поведінкові (нехімічні) адикції



Гемблінг, кіберадикція, розлади харчової поведінки,
шопоголізм

Фактори ризику: Біопсихосоціальна модель

Комплексний підхід до розуміння вразливості

Взаємопов'язані фактори ризику



Біологічні

Генетична схильність та особливості функціонування нейромедіаторів.



Психологічні

Рівень стресостійкості, ефективність копінг-стратегій та схильність до тривожності.

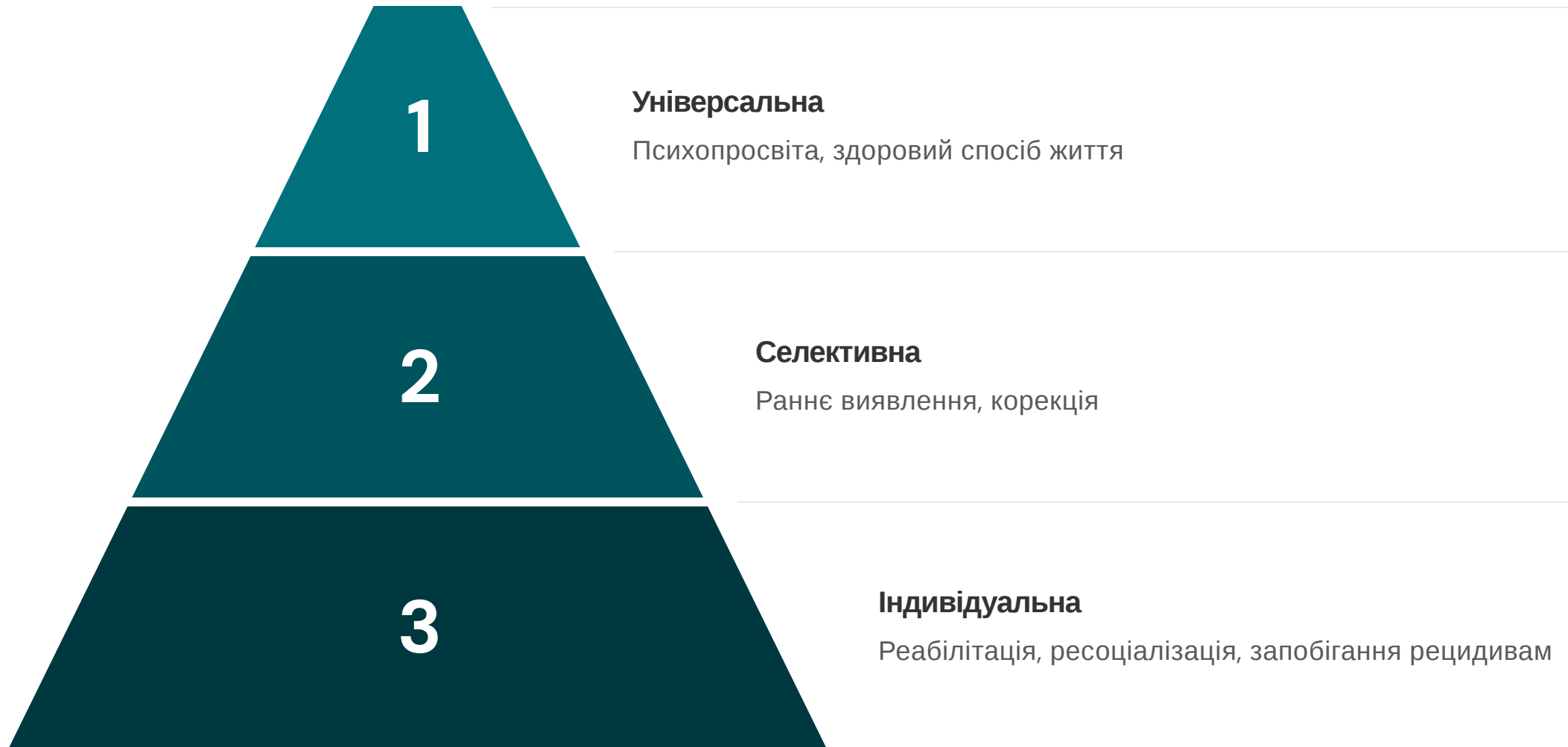


Соціальні

Якість сімейних стосунків, стан мікрооточення, доступність речовин та соціально-економічні умови.

МОДЕЛЬ ІНТЕГРУЄ ЦІ РІВНІ ДЛЯ ЦІЛІСНОГО РОЗУМІННЯ СТАНУ ЛЮДИНИ.

Рівні профілактики



Методи та формати профілактичної роботи

- **Інформаційно–освітній напрям**

Проведення лекцій та розповсюдження інформаційних матеріалів.

- **Тренінги**

Навчання навичкам саморегуляції та асертивності.

- **Скринінг та діагностика**

Використання опитувальників для оцінки стану.

- **Мультидисциплінарний підхід**

Координація зусиль лікарів, психологів та педагогів.

Програмні результати навчання

Ключові компетенції за напрямком адиктології

Знання



Основи адиктології, класифікація, правові засади.

Навички



Оцінка ризиків, розробка програм, мотиваційне інтерв'ювання, маршрутизація пацієнтів.

Кафедра психіатрії, наркології та психотерапії

м. Вінниця, вул. Пирогова, 109

Клінічна база: Вінницька обласна клінічна психоневрологічна лікарня ім. акад. О. І. Ющенка



vnmu.edu.ua/кафедра-психіатрії



psychiatry@vnmu.edu.ua