

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова
Кафедра біохімії ім. професора О.О. Пентюка

БІОХІМІЯ ХАРЧУВАННЯ

Презентація вибіркової дисципліни

Спеціальність 222 Медицина

228 Педіатрія

221 Стоматологія



АКТУАЛЬНІСТЬ КУРСУ



- **Порушення харчового статусу набувають характеру пандемії**
- **Ожиріння $\approx 30\%$ населення світу, $\approx 15\%$ - населення України**
- **Цукровий діабет $\approx 3\%$ населення світу (90-95% - ЦД 2)**
- **Дефіцит окремих вітамінів та/або мікроелементів – 80% населення**

ПРО ЩО ЦЕЙ КУРС ?



В курсі «Біохімія харчування» розглянуті:

- ✓ біохімія раціонального харчування
- ✓ значення макронутрієнтів та мікронутрієнтів, фітонутрієнтів. антинутрієнтів
- ✓ види та причини мікроелементозів
- ✓ біохімія харчових добавок
- ✓ поняття нутригеноміки та нутригенетики
- ✓ біохімічні механізми регуляції харчової поведінки
- ✓ біохімія спортивного харчування
- ✓ біохімічні основи дієт

ДЛЯ ЧОГО ВАМ ЦЕЙ КУРС?



По завершенню курсу «Біохімія харчування»

Ви будете знати

- біохімію «харчової веселки» та «тарілки здорового харчування»
- харчове значення білків, ліпідів, вуглеводів, вітамінів, мікроелементів
- біохімічні механізми травлення макронутрієнтів
- значення фітонутрієнтів та антинутрієнтів
- вікові аспекти біохімії харчування
- «харчові регулятори» роботи генів
- біохімічні основи спортивного харчування

Ви будете вміти

- визначити біохімічні маркери для оцінки харчового статусу та порушень обміну поживних речовин в організмі людини
- пояснити переваги та недоліки різних дієт, інтерпретувати біохімічні зміни метаболізму

З ЧОГО СКЛАДАЄТЬСЯ КУРС

АБО ЧИ СИЛЬНО ВИ ВТОМИТЕСЬ...



Курс «Біохімія харчування» розрахований

1. спеціальності Медицина, Педіатрія:

2,0 кредити (60 годин), з них:

- лекції – 14 годин
- практичні заняття – 16 годин

2. спеціальність Стоматологія

3,0 кредити (90 годин)

- лекції - 10 годин
- практичні заняття – 30 годин

Форма підсумкового контролю – залік.

Більш детальну інформацію про курс містять:

*силабус, робоча програма, методичні рекомендації
(відповідно спеціальності)*

(розміщені на веб-сторінці кафедри біохімії

ім. професора О.О. Пентюка та Google-диску ВНМУ).



РОЗРОБНИКИ КУРСУ «БІОХІМІЯ ХАРЧУВАННЯ»



Д.мед.н., проф.
Заїчко Н.В.



К.мед.н., доц.
Штатсько О.І.



Ст.викладач,
Блажченко В.В.



К.мед.н., доц.
Качула С.О.



Ст.викладач,
Струтинська О.Б.



ДО ЗУСТРІЧІ!