Міністерство охорони здоров’я України
Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова

СНГ «ФІЗИЧНА ТА РЕАБІЛІТАЦІЙНА МЕДИЦИНА»

Гасло та емблема

Рух - це життя. Ми повертаємо життя через рух!

ГУРТОК КАФЕДРИ ФІЗИЧНОЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ

ВНМУ ім. М. І. Пирогова

Мета та завдання

Формування у студентів навичок науково-дослідної роботи, розвитку критичного мислення та поглибленого вивчення актуальних проблем сучасної медицини й реабілітації. Основним завданням гуртка є сприяння професійному становленню майбутніх лікарів та фахівців у галузі фізичної та реабілітаційної медицини.

Принципи

Діяльність гуртка базується на принципах добровільності, відкритості та командної співпраці. Ми цінуємо інноваційність, практичну спрямованість, міждисциплінарність, соціальну відповідальність і безперервний розвиток. Атмосфера взаємоповаги та толерантності сприяє вільному обміну ідеями та підтримці студентських ініціатив.

Напрямки роботи

Робота гуртка спрямована на підвищення рівня теоретичних знань та практичних навичок студентів, а також на виконання наукових досліджень, щодо медичної реабілітації хворих різного профілю. Студенти проводять вивчення та впровадження в клінічну практику комплексної, багаторівневої, немедикаментозної, диференційованої медичної реабілітації при захворюваннях внутрішніх органів та систем. Співробітники кафедри на високому професійному рівні проводять підготовку майбутніх лікарів, ведуть наукову та консультативно-лікувальну роботу використовуючи сучасну апаратуру та нові здобутки в науці.

«Мультидисциплінарний підхід у системі комплексної реабілітації при різних станах здоров’я»

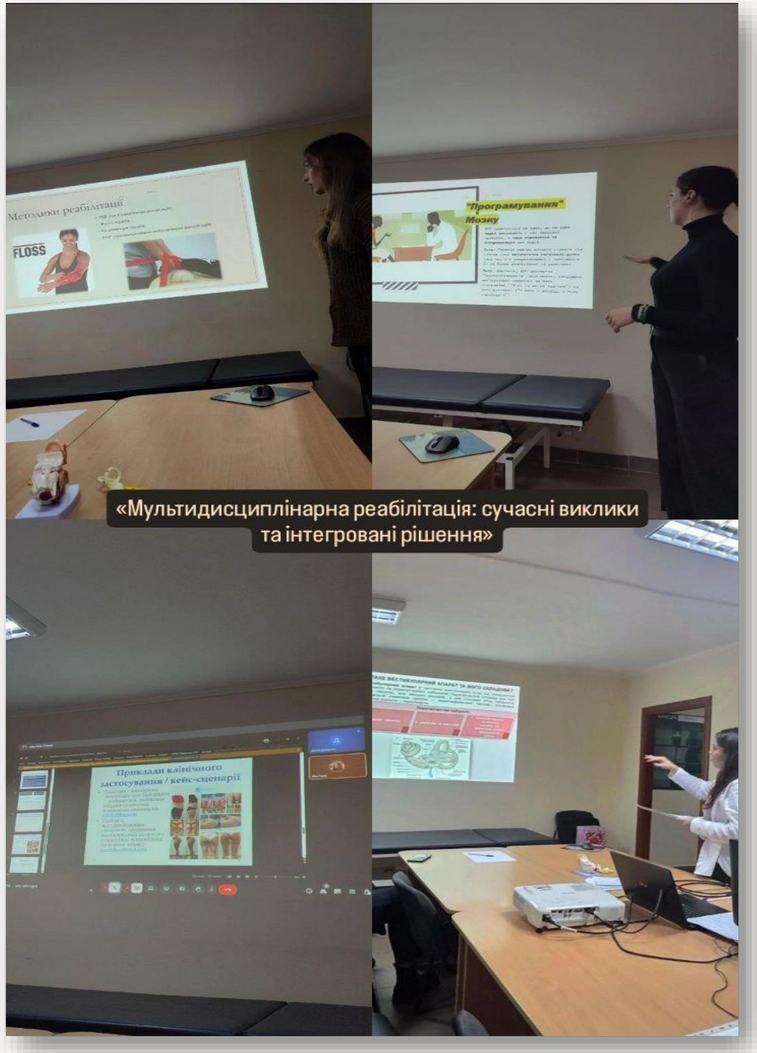
Було ПРОСЛУХАНО **4 доповіді:**

1. Докієнко Д.О. «Системний підхід до написання і проведення наукових доповідей».
2. Павленко А.П., Юденок Я.Ю. «Реабілітація хворих з полінейропатією: сучасні підходи та методи. Роль кінезіотерапії у відновленні при полінейропатіях».
3. Бондар В.М. «Комплексна реабілітація після інсульту: координація роботи невролога, реабілітолога, логопеда та психолога».
4. Слободянюк А.К., Сальник В.Р. «Сучасні технології протезування та фізична реабілітація після ампутацій».

"Мультидисциплінарна реабілітація: сучасні виклики та інтегровані рішення"

Було ПРОСЛУХАНО **4 доповіді:**

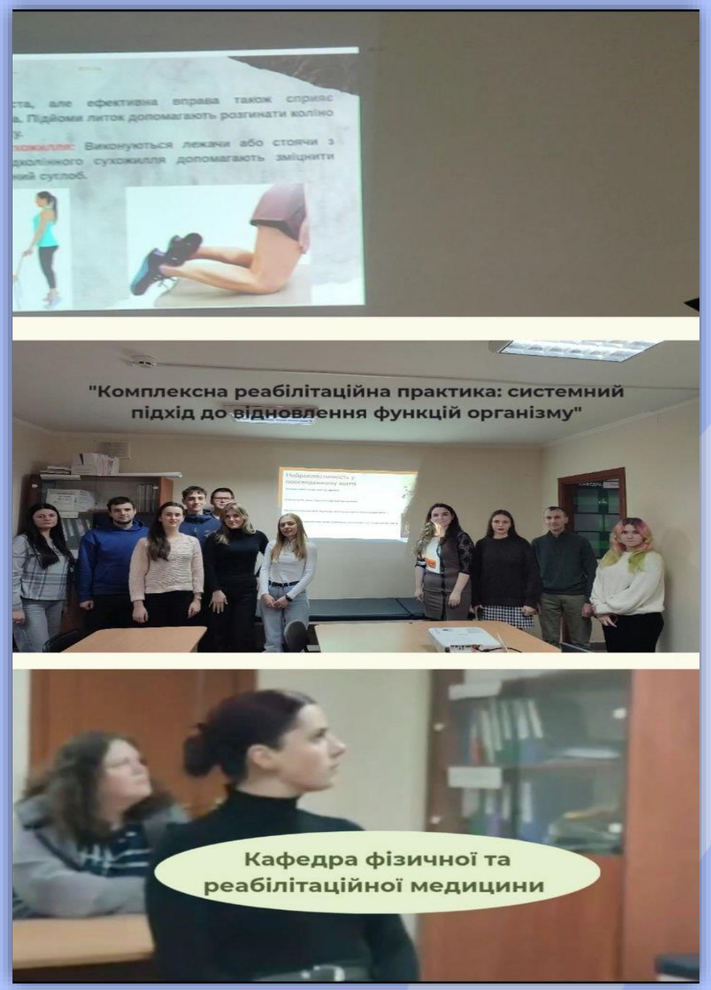
1. Талах В.О. «Ендосфера як метод реабілітації».
2. Докієнко Д.О. «Вестибулярна реабілітація: сучасні підходи до діагностики та корекції запаморочень».
3. Ваколюк А.М. «Методи розробки контрактур».
4. Купріянова Т. Б., Сидоренко А.С. «Методи реабілітації в медицині».



"Комплексна реабілітаційна практика: системний підхід до відновлення функцій організму"

Було ПРОСЛУХАНО **5 доповідей:**

1. Загородній А.С., Ковальчук К.В. «Особливості реабілітації при невриті трійчастого нерва».
2. Докієнко Д.О. «Клініко-анатомічні передумови розвитку крилоподібної лопатки».
3. Притика А.О., Сульжик В.М. «Реабілітація після травм колінного суглоба».
4. Мелащенко О.В. «Дзеркальна терапія».
5. Лопатинська М.Е. «Нейропластичність як ключовий механізм реабілітації мозку».



«Комплексна реабілітація: мультидисциплінарна взаємодія та ефективні стратегії»

Було ПРОСЛУХАНО **5 доповідей:**

1. Трушковська А.В.«Сучасні підходи до реабілітації черепно-мозкової травми».
2. Поліщук А.Р. «Робота з тригерними точками».
3. Деменко Є.Є., Олійник Д.О. «Роль фізичної терапії у відновленні рухової активності після ампутації кінцівок».
4. Бахур М.С. «Психосоціальна адаптація ветеранів після бойових дій».
5. Волинець Т.І. «Реабілітація хворих на остеоартроз».

ПІСЛЯ ЗНЯТТЯ ШВІВ ЛФК ПЕРЕХОДИТЬ ДО ПІДГОТОВКИ КУКСИ ДО ПРОТЕЗУВАННЯ. ВАЖЛИВО ВІДНОВИТИ РУХЛИВІСТЬ У ПРОКСИМАЛЬНИХ СУГЛОБАХ, НОРМАЛІЗУВАТИ М'ЯЗОВИЙ ТОНУС, ПОСИЛИТИ М'ЯЗИ, ЩО ЗАБЕЗПЕЧУВАТИМУТЬ РУХИ З ПРОТЕЗОМ, ТА АДАПТУВАТИ ТІЛО ДО МЕХАНІЧНОГО КОНТАКТУ З ГІЛЬЗОЮ. НАПРИКЛАД, ПРИ АМПУТАЦІЇ СТЕГНА ОСНОВНИЙ АКЦЕНТ РОБЛЯТЬ НА ЗМІЦНЕННІ РОЗГИНАЧІВ І ВІДВІДНИХ М'ЯЗІВ ТАЗОСТЕГНОВОГО СУГЛОБА; ПРИ АМПУТАЦІЇ ГОМІЛКИ — НА РОЗГИНАЧАХ КОЛІНА. ВАЖЛИВО ФОРМУВАТИ ПРАВИЛЬНІ КОМПЕНСАТОРНІ НАВИЧКИ, ВИКОНУВАТИ ВПРАВИ ТОЧНО, КОНТРОЛЮЮЧИ АМПЛІТУДУ Й ПОЛОЖЕННЯ ТІЛА, А ТАКОЖ ВЧИТИСЯ САМООБСЛУГОВУВАННЮ КУКСИ.

ТРИГЕРНІ ТОЧКИ МОЖУТЬ ПРОЯВЛЯТИСЯ У ВИГЛЯДІ РІЗНИХ СИМПТОМІВ, СЕРЕД ЯКИХ:

- •Місцевий біль – біль в області ураженого м'яза, який посилюється при натисканні.
- Відбитий біль – біль, який поширюється в інші частини тіла, наприклад, тригерні точки в шиї можуть викликати головний біль.
- **Скутість і обмеження рухливості – людина може відчувати скутість у м'язах, особливо після пробудження або тривалого сидіння.**
- М'язова слабкість – м'язи можуть швидко втомлюватися, навіть при незначних навантаженнях
- •Оніміння та поколювання – іноді тригерні точки можуть викликати відчуття поколювання або оніміння в ураженій зоні.

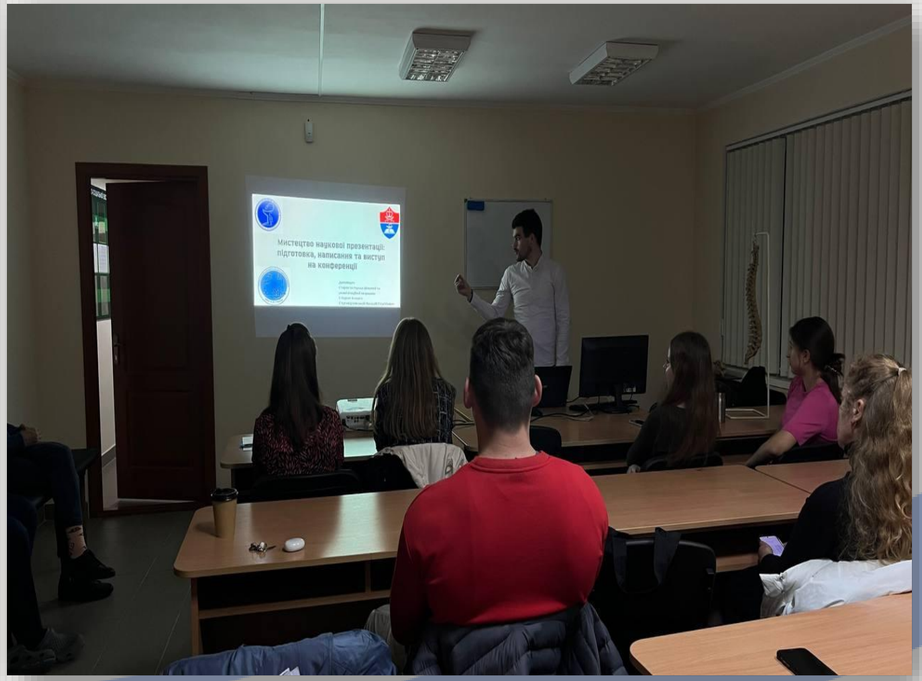
Відбулася пізнавальна та надзвичайно важлива екскурсія до **«Державного протезно-ортопедичного підприємства»**. Учасники мали змогу ознайомитися з сучасними технологіями виготовлення протезів та ортопедичних виробів, побачити процеси виробництва та дізнатися більше про роль інновацій у відновленні здоров’я та якості життя пацієнтів.

Екскурсія стала цінним досвідом для студентів, адже дала можливість поєднати теоретичні знання з практичними аспектами реабілітації та протезування.

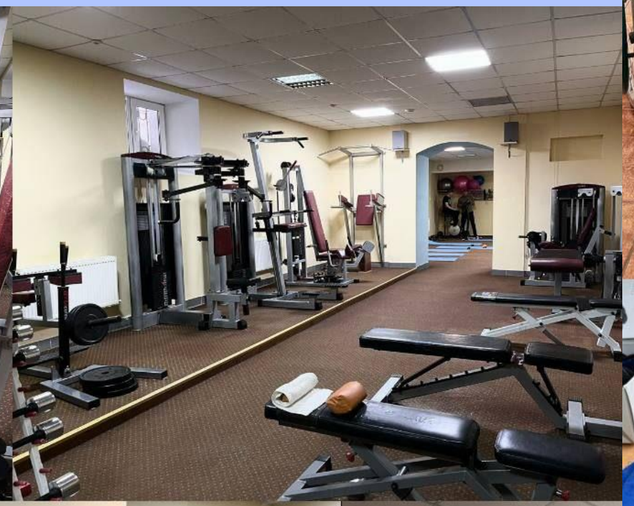
Висловлюємо щиру подяку *Барській Ю.М. та всій команді підприємства* за теплий прийом, професійні пояснення та готовність ділитися знаннями. Ваша відкритість і підтримка є надзвичайно важливими для формування майбутніх медичних спеціалістів!

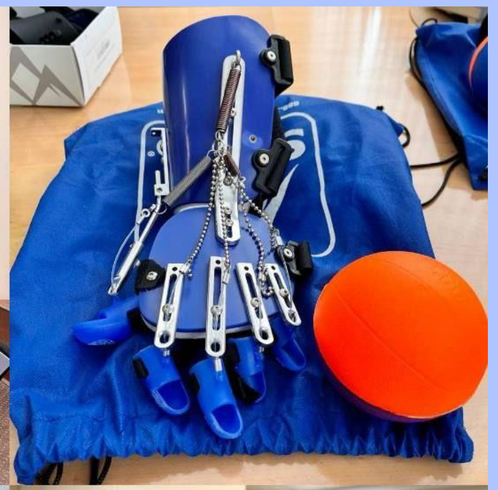
ЕТІОЛОГІЯ.ПАТОГЕНЕЗ

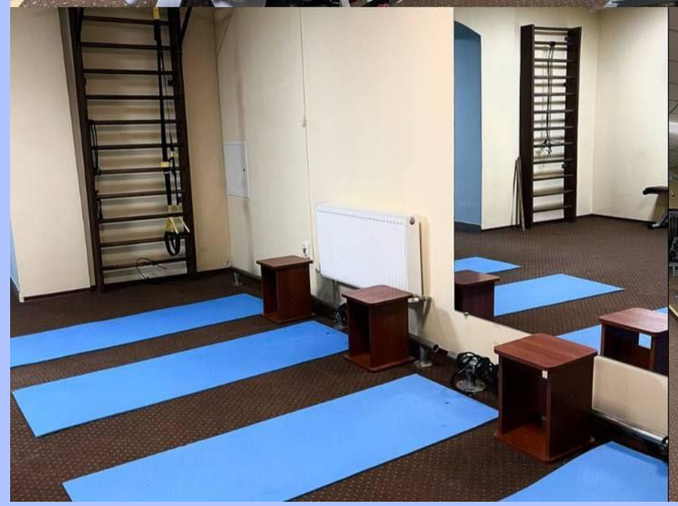
ЕТАПИ


Мистецтво наукової презентації:
підготовка, написання та виступ
на конференції

Висновки







Стань частиною нашої команди!

Telegram-канал: https://t.me/+-2hQMSTf6TYzMDIy

Instagram-сторінка:
https://www.instagram.com/physical_rehabmed_vnmu?igsh=MWxiM3pjbnN0cDJreg==

MsTeams: General | СНГ "Фізична та реабілітаційна медицина" | Microsoft Teams

ЗАПРОШУЄМО ДО УЧАСТІ В РОБОТІ СНГ «ФІЗИЧНА ТА РЕАБІЛІТАЦІЙНА МЕДИЦИНА»!